

健康づくりに！ストレス解消に！

第1回

秋のウォーキングチャレンジ!

京セラ健康保険組合



1日の平均歩数[※] 6000歩達成

1000ポイントプレゼント!

10/1[火] ~ 10/31[水]

※期間中の総歩数÷30日を1日の平均歩数とします。

1

まずはアカウント登録

登録方法の手順こちら▼



※すでにアカウント作成済みの方は②へお進みください。

2

ベネワン健康アプリ

をインストールし
スマホの歩数連携を「ON」にします



アプリ設定

歩数連携

ログアウト

※アンドロイド端末をご利用の場合は「Google Fit」(アプリ)のインストールが必要です。



※Google Fitのインストール方法等の詳細は京セラ健康保険組合 ホームページをご確認ください。

3

期間中、定期的にベネワン健康アプリにログインしてください。

※ログイン都度、スマホの歩数データが自動的に更新されます。

※手入力による歩数はキャンペーン対象外となりますので、必ずアプリ連携をお願いいたします。



アプリについて

歩数、体重、血圧に加え睡眠も記録できます



体重記録等、登録できているかを一目でチェックできます



週単位、月単位、年単位の歩数が確認できます



貯めたポイントは2万点以上の素敵な商品に交換できます♪

アプリ・健康ポイントに関するお問合せ先



point.happylth-info@bohco.jp



0800-919-7015

(平日10時~18時・通話無料)